

## 乳房に放射線治療を受ける方へ

	放射線宿酔（酔い）	皮膚炎	放射線肺炎	食道炎 リンパ浮腫
1週目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乗り物酔いのような症状が出ることがあります。</li> <li>・身体がだるく疲れやすくなることがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療部位の皮膚は弱っています。</li> <li>・熱い湯、長時間の入浴は避けましょう。</li> <li>・入浴剤の使用はお控えください。</li> <li>・刺激の少ない（弱酸性）石けんを使い、よく泡立ててからなでるように洗いましょう。</li> <li>・お体を拭く際は、タオルで押さえるようにしてこすらないようにしましょう。</li> <li>・下着は締め付けのない補正下着やスポーツブラなどの柔らかいものを着てください。</li> <li>・皮膚が赤くカサカサになることがあります。</li> <li>・かゆみや赤みが出たら医師に相談してください。</li> </ul>	<p style="text-align: center;">  </p>	(鎖骨上、胸骨に治療する場合)
2週目				<ul style="list-style-type: none"> <li>・体調に合わせた生活を送りましょう。（治療開始後1～2週間経過すると改善することが多いです。）</li> </ul>
3週目		<ul style="list-style-type: none"> <li>・皮膚がじくじくしたり、皮がむける場合があります。</li> <li>・治療部位にはテープや湿布、冷却シートなどを張らないようにしましょう。</li> <li>・かゆみや赤みが続きます。</li> <li>・1か月程度で改善します。</li> </ul>	<p>治療終了後6ヶ月以内</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・非常にまれな合併症ですが、肺炎が起こることがあります。</li> </ul> <p>咳や熱、胸痛、風邪症状がみられた場合には、すぐ医師にご相談ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腋窩リンパ節を郭清した場合、リンパ浮腫を起こすことがあります。</li> </ul>
4週目				
5～6週目				
治療終了後				

\* お体の印は治療の際、確実にかつ正確に放射線を照射するための大事な印です。恐れ入りますが印はこすらないようお願い致します。  
印が消えてしまった場合、自分で書いたり貼ったりしないでください。技師が照射前に印を書き足します。

\* わき毛の処理は治療が始まる前までに処理し、治療中は電気シェーバーを使用してください。

\* 治療部位の皮膚が弱っているため温泉、プール、サウナ、岩盤浴、海水浴は禁止です。

\* 治療部位は直射日光を当てないようにしましょう。

\* 身体がだるく、疲れやすくなることがあるので、十分な休息を心掛けましょう。

\* 栄養のバランスが取れた食生活を心掛けましょう。

医療法人DIC 宇都宮セントラルクリニック  
放射線治療センター  
TEL 028-657-6700  
FAX 028-657-6702  
(平日 9時～16時30分)