

下腹部の放射線治療を受ける方へ

気になること、不安なことがあれば我慢せずにスタッフにご相談ください。

1.治療中の体の変化について

① 治療範囲の皮膚痛み、発熱

治療範囲の皮膚が赤くなったり、かゆくなったり、**痛み、発熱、乾燥**、日焼けしたようになることがあります。

② 気分の変化

放射線により、乗り物酔いのような**頭痛**や**めまい**、**吐き気**などの症状が出る場合があります。**一時的**なものですが、我慢せず、スタッフにご相談ください。また**けいれん**の起こる可能性があります。

③ 腸

炎症が発生して、**下痢**が起こりやすくなります。

④ 脱毛

治療している範囲の毛が抜け始めることがあります。局所的に抜けたりすることはありますが、**一時的**なものになります。

⑤ 食欲の低下

食欲が低下する可能性があります。ですがいつも通りに食事は行ってください。

2.日常生活での注意事項について

① もし身体につけた印や体内に入れた金属（マーカー）は、毎日同じ部位に放射線を当てるための大切な印です。お風呂に入ってもよいのですが、印がついた部分や金属の入ってる部分の周りは強くこすらないように気をつけてください。もし、印が消えても自分で書き足さず、スタッフにお伝えください。

② 排便の習慣を把握するために**排泄日記**を治療終了までをつけましょう。便が出づらいうような時は、下剤を飲んでいただくこともあります。

③ 朝のうちに**排便、排ガス**をして、直腸をきれいにしておいてください。

膀胱に一定の尿を貯める。排尿してから、お水を___ml 飲みます。___分後にさらにお水を___ml 飲んでから治療を開始します。その日の治療が終わるまで排尿を我慢してください。

④ できるだけ**水分の多い食べ物**（おかゆ・おじやなど）をとりましょう。

⑤ 治療中、次のものは粘膜を傷つけるおそれがあるので、**絶対に控えましょう**。

酒・タバコ・辛いもの・固いもの・熱すぎたり冷たすぎるもの・酸味の強いもの（梅干し・みかん・レモンなど）

⑥ うがいを頻繁にして、**口の中を清潔**にしましょう。

⑦ 入浴や体を洗うときはぬるま湯を使い、刺激の少ない石鹸で優しく洗いましょう。

⑧ 髪の毛を染めたり、パーマをあてることは控えましょう。

⑨ 衣服が刺激になるためにゆったりとした服を着るようにしましょう。

⑩ 発熱、咳、下痢、下血など体調管理に気をつけてください。

治療終了後

- ・数週間から数ヶ月後

皮膚、粘膜の炎症による発赤や潰瘍で痛みが出ることがあります。

- ・数ヶ月から数年後

周囲に壊死や浮腫、血管の閉塞が起きることがあります。

頸部、口腔、鼻腔などの場合では粘膜、皮膚の潰瘍、骨壊死等が起きる可能性が有ります。

- ・10年以降

放射線が当たった部分に、髄膜腫や脳腫瘍が出来たとの報告がありますが、これらが発生する可能性はきわめて低いです。(0.01%程度)

重症化することもありますので、治療後も定期的に診察を受けて下さい。

宇都宮セントラルクリニック

放射線治療センター

TEL 028-657-6700

FAX 028-657-6702

(平日 9時～16時30分)