

# 軽度認知症

## M C I スクリーニング検査のご案内

### 最近、こんな事、気になりませんか？

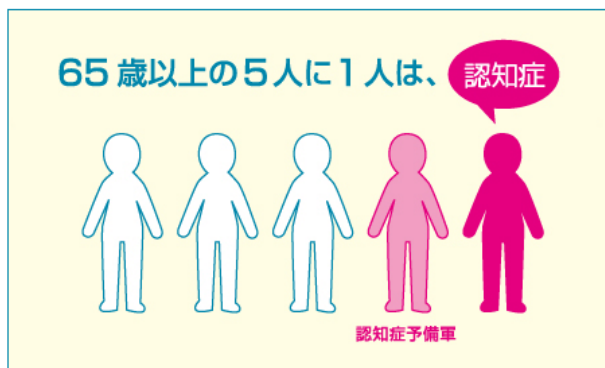
---

- 最近、物忘れが増えてきた。。
- 肥満や生活習慣病の恐れがある。。
- ご両親やご家族の様子が、少し変わってきたような気がする。。

### 厚生労働省の発表によると、認知症予備軍は5人に1人

---

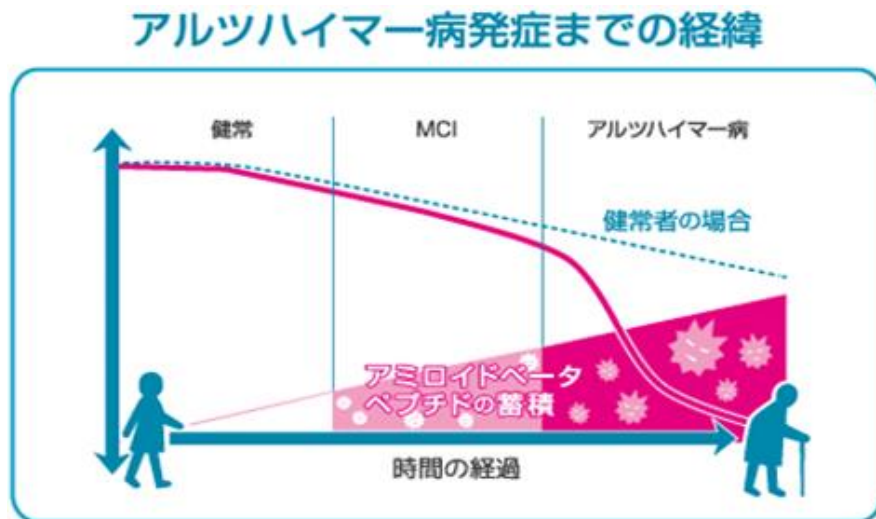
厚生労働省の発表によると、2025年には65歳以上の高齢者のうち認知症の人は約700万人（5人に1人）に増加すると予測されています。



大切なのは発症後の治療ではなく、**発症前の予防**です。認知症は、なる前に予防しましょう！

## MCI 軽度認知症とは

軽度認知障害（MCI）とは、健常者と認知症の中間の段階を指します。日常生活に支障はありませんが、そのまま経過すると約5年でその半数以上が認知症に進行すると言われています。



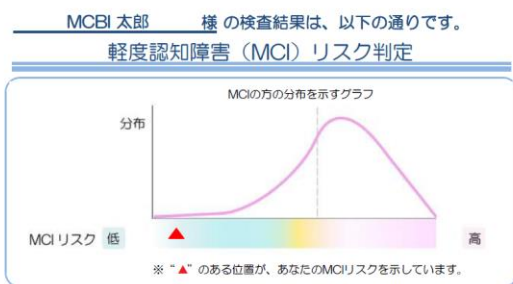
## MCI スクリーニング検査とは

軽度 MCI スクリーニング検査は、アルツハイマー病の前段階である軽度認知障害のリスクを判定する血液検査です。

アルツハイマー病はアミロイドベータペプチドという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。この検査ではアミロイドベータペプチドの排除や毒性を弱める機能を持つ血液中の3つのタンパク質を調べることで、MCI のリスクを判定します。

## 採血だけの簡単な検査です（当日追加も可能です）

- 45 歳以上の方にオススメしています。
- 健康診断・人間ドックのオプション検査として検査可能です。
- 検査価格は 20,000 円です（税別）。
- 結果については、A から D までのリスク判定になります。
- 二次検査・専門外来へのご案内もさせていただきます。



判定	判定	説明
A	A	健康です。 今後も健康的な生活を心がけましょう。
MMSE得点	B	軽度認知障害（MCI）のリスクは低めです。 健康的な生活を意識的に習慣づけることでMCIのリスクを抑えることができます。予防の効果は早いほど高いので、生活習慣を改善し予防に取り組みましょう。
—	C	軽度認知障害（MCI）のリスクは中程度です。 今後の生活習慣によってはMCIのリスクが高まります。食事や運動などの生活習慣を見直し、ただちに予防に取り組みましょう。また、心配な方は専門医による早期の検査・診断を受けられることをおすすめします。
	D	軽度認知障害（MCI）のリスクは高めです。 MCIの段階でも予防により認知症の発症を防ぐ・遅らせることが可能です。すぐに予防を始めるとともに、専門医による詳細な検査・診断を受けられることをおすすめします。

詳しくはこちらまでお電話・メールなどでお気軽にお問い合わせください。

宇都宮セントラルクリニック 健康管理センター

TEL: 0 2 8 - 6 5 7 - 7 3 0 2（日曜・祝日を除く 13 時～18 時）

メール：<http://ucc.or.jp/contact/inquiry>