

# 繁栄

BESTパートナー  
三井生命

2  
2014 February  
Vol.405

P3 Biz TREND

## 「価値ある情報」を マネジメントする



### TOP INTERVIEW

変わらずに変わり続ける  
**ピリッと個性を利かせて  
味な未来を創る会社に**  
チヨダ株式会社



P10 季節の干支に一品  
しよつが風味の  
万能ねぎ塩



P9 Medical Info  
進行が遅い乳がんは  
早期に発見すれば怖くない



P8 被災地からの復興だより  
被災地からの復興だより

P2 三井生命B-I-N-W  
企業と企業をつなぐ、  
三井生命のビジネスネットワーク！  
全国各地で  
ビジネスマッチングが  
続々と誕生!!

### 知っておきたい体のこと Medical Info

## 進行が遅い乳がんは 早期に発見すれば怖くない

最新鋭の画像検査機器の登場によって、  
乳がんの早期発見や再発予防が可能になった。

♥マンモグラフィに代わる  
新しい乳がん検査  
2013年5月、アメリカの人気女  
優アンジェリーナ・ジョリーが乳がん  
予防のために乳房切除の手術を受け、  
話題となりました。彼女の母方の祖母  
は40代の時に卵巣がんで死亡。母親は

乳がんにかかり、10年におよぶ闘病生  
活の末、卵巣がんも併発し、56歳の若  
さで亡くなっていきます。乳がんや卵巣  
がんにかかる不安を感じて検査を受け  
たところ、乳がんの抑制遺伝子である  
BRCA1に変異があり、乳がんにな  
る確率が87%、卵巣がんが50%以上  
と診断され、乳房の切除・再建手術を  
選択したのです。

遺伝子解析の結果によって、まだが  
んになっていない乳房を切除する――  
多くの日本人はその行動に驚きました  
が、アメリカではそれほど珍しいこと  
ではありません。同様の診断が下され  
た場合、約40%の人が予防切除を受け  
ているという報告もあります。

乳がんの発生率はアメリカでは8人  
に1人、日本では14人に1人。乳が  
んにかかる原因は、遺伝的要因のほか、  
欧米化した食生活も深く関係している  
といわれています。これからも、日本  
の乳がんの罹患率は増加すると思われ  
ます。

乳がんは、ほかのがんには比べると  
ゆっくりと進行します。でも、治療を  
しないで放っておくと、周囲の組織に  
広がって、リンパ管を通じて脳の下や  
鎖骨上のリンパ節、または血液によっ  
て骨、肺、肝臓などの臓器に転移し、  
生命を脅かすこととなります。そんな

らないためには、早期に発見し、早期  
に治療を行うことが大切です。

かつては、日本の乳がん検診では、医  
師による視触診が中心でした。2004  
年より厚生労働省からマンモグラフィ  
による乳がん検診が推奨され、現在で  
は全国的に普及しつつあります。しか  
しマンモグラフィは、撮像のために乳房  
を押しつぶす痛みから敬遠する人が多  
く、深部にある小さなしこりを発見す  
るのが難しいという欠点がありました。

最近では、医療機器や技術の進歩に  
よって、乳がん検査が一新。乳がんの  
早期発見や再発チェックに求められる  
「正確さ」や「見つけやすさ」が飛躍的  
に向上しています。

最新モデルの3Dトモシンセシスは、  
従来の検出限界1〜2センチよりもさ  
らに小さい5ミリ以上の乳がんが発見  
できます。また、乳腺専用のPETで  
あるPET-Mは、細かな病変を検出する  
ことが可能で、1.5ミリの小さな病  
変も発見できます。これらは、マンモ  
グラフィのような痛みを感じさせずに  
簡単に撮像でき、しこりや石灰化を発  
見できます。

乳がんの経過観察は、ほかのがん  
よりも長い10年が必要です。そのため、  
日本の乳癌外来は、乳がんの治療を終  
えた患者さんの経過観察で一杯。



詳しくは、新刊「がん消滅」  
でご説明しております。

Profile  
1985年 福島県立医科大学卒業、日本医科大学第一病院、腎  
臓内科大学付属病院の放射線  
科を経て、1993年 腎臓病センター  
院長。1997年 宇都宮セントラ  
ルクリニック (現(DIC) 開  
院。2012年 米田財団法人 野口  
医学研究所常務理事就任。

〒105-0001  
港区虎ノ門1-22-13  
虎ノ門坂山ビル2F  
TEL:03-6205-4030  
http://www.noguchi-idc.jp/

野口記念インターナショナル  
医療センター  
佐藤 俊彦 院長

そこで、私が院長を務める宇都宮  
セントラルクリニックでは、乳腺の画  
像診断を希望する方のために、今年の  
11月に「UCCプレストイメージング  
センター」を開設することにしました。  
前述した3DトモシンセシスやPET-M  
を設置し、乳がんの早期発見に少しで  
も寄与できればと考えています。乳が  
んの治療を終えた方も、最新画像診断  
機器による経過観察を継続していけば、  
再発の不安に悩まされることもなくな  
るでしょう。

9 ※PET：放射性薬剤を体内に取り込ませ、放出される放射線をカメラで捉えて画像化する検査。