

# 著者見参 わたしの1冊

んは「これ」で9割防  
げる』(幻冬舎新書)  
を上梓した。

欧米に比べてがん検  
診の受診率が低く、発  
症率が高まっていると  
いう日本。現在、国内  
でがん治療を受けてい  
る患者は300万人に  
も及ぶというが、その  
最新の治療法はほとん  
ど知られていない。  
そんな現状を重くみ  
ている宇都宮セントラ  
ルクリニック(栃木・  
宇都宮市)の理事で放  
射線科専門医の佐藤俊  
彦理事が『あなたのが  
んは「これ」で9割防  
げる』(幻冬舎新書)  
を上梓した。



男性の罹患率トップ

## 佐藤氏、がん検診を推奨

3は胃、肺、大腸。女性  
は乳、大腸、子宮。同書  
では、それぞれのがん  
ごとにリスク度チェッ  
クリストを付けて予防  
する術を伝えている。  
検査法はいくつもある  
が、現在最も精度の  
高い検査は、5ミリに  
満たないがんを発見で  
きるPET-CT。  
全身のがんを1回でチ  
ェックできる唯一の検  
査だという。また、血  
液中のがん細胞をチェ  
ックする検査「テロメ  
スキャン」と合わせて  
行うことを薦めてい  
る。これは再発防止に  
も有効で、患者のフォ  
ローアップとして採用  
しているものだ。  
ただし、この2つの  
検査機器を導入してい  
るのは国内で宇都宮セ  
ントラルクリニックだ  
けという。2つの検査  
は合わせて30万円の費  
用がかかるが、同クリ  
ニックには国内だけで

### 「あなたのがんは『これ』で9割防げる」

なく中国やベトナムか  
らも多くの方が検診に  
来ている。  
しかし、同書はその  
宣伝のために書かれた  
ものではない。  
いま「手術をしない  
方が長生きできる」  
「抗がん剤は毒薬」  
「放っておく方がい  
い」などの情報が蔓延  
しているなかで、早く  
発見し、治療してほ  
しいと願う佐藤氏の気持  
ちがペンを執らせた。  
「セカンドオピニオン  
だけでなく、サード  
オピニオンも必要。い  
まは痛みの少ない『ト  
モシンセス』という  
乳がんの検査もありま  
す」  
さらに免疫細胞を体  
外に取り  
出し、培  
養・活性  
化させて  
増殖し、  
体内に戻  
す免疫細  
胞治療についても第4  
章で紹介している。副  
作用も痛みもない最新  
治療だ。  
佐藤氏は年に10回程  
度の講演を行うほか、  
メールでの無料診断も  
行っている。同書には  
メールアドレスも記し  
た。  
「間違った情報に惑  
わされず、正しい知識  
をもって病と向き合っ  
てほしい」  
栃木のうさぎやで  
は、佐藤氏の志に込め  
るように仕掛け販売を  
行っている。幻冬舎は  
「患者だけでなく、そ  
の家族にも同書を手  
にしてほしい」と語って  
いる。本体1000円。  
(M)



がんになった医師が書いた  
あなたのがんは  
「これ」  
で  
9割防げる  
がんはステージ0で見つけ、未病で治す  
佐藤俊彦  
最新「テロメスキャン」の技術は、  
血液中を流れる  
極小がん細胞を「見える化する」。  
10万人を画像診断できた  
この技術が乳がん、肺  
がんの早期発見に  
貢献している。  
幻冬舎出版