

いま知ってほしい 乳がんのこと

医療法人D I C 宇都宮セントラルクリニック 乳腺専門医 竹原めぐみ氏

企画・制作 下野新聞社営業局

恐れず嫌がらず検査を

日本人の死亡原因の1位は「がん」です。部位別のがん罹患率は男性の場合、大腸、肺、胃が上位を占めています。女性の場合は「乳房」が最も多く、年々増えています。いまや11人に1人が「乳がん」を患うといわれ、女性にとって恐ろしい病気です。しかし乳がんは、がんの中でも早期発見し治療すれば、高い確率で治癒するがんの一つとされています。だからこそ定期検診の大切さが叫ばれています。そこで、日本を代表する乳腺専門医の一人として知られる竹原めぐみ氏(医療法人D I C 宇都宮セントラルクリニック)に、乳がん検診の大切さ、乳がんに対する誤解、先進の乳がん検診などについて話を聞きました。



トモシンセシスの診断について語る竹原氏

「乳がん」とはどのような病気ですか。乳房の中の乳腺にできるのがんです。他のがん同様、遺伝子が傷つき、その異常で発生します。乳がんは女性だけの病気で考えられがちですが、男性も無縁ではありません。乳がんがある以上は誰にでもできることを知ってほしい。女性の乳がん患者は50人に1人、男性が1人あたりの割合で発生します。乳がんは母乳の通り乳管にできるのがほとんどです。最初は「非浸潤がん」で乳管の内部に留まっていますが、経過とともに乳管の壁を破り広がり「浸潤がん」になります。非浸潤がんであればステージ1以上となり、浸潤の大ききリンパなどへの転移の有無によってステージは2、3、4と進んでいきます。

「やはり早期発見が大事なのだと思います。どうすればいいですか。検診を受けることです。話題になった芸能人の中には、定期検診を受けていたにもかかわらず進行したがんが見つかり、大きく報道されました。それにより「検診を受けても意味がないのでは」と尋ねてくる患者さんも増えました。確かに特殊なケースもありますが、ほとんどは年に1度の検診でチェックできま

検診受診率 欧米の半分

セルフチェックで注意すべき点を教えてください。

胸は体の表面にあるので自分でも変化に気がつきやすいと思います。触ってみたり、乳首から妙な分泌物が出ていないか、過去の形状と比べて乳首の位置、向きが変わっていないかなどをチェックしてください。触診は乳房をきゅっくゅっつかむのではなく、指の腹を使ってしぼりを弾くよ

うに指を滑らせる感じでチェックしましょう。乳がんの発症リスクには、さまざまありますが、がんの危険因子は、あくまで統計的なものです。妊娠・授乳の経験がない、初潮が早かったなどのいくつかの項目がありますが、全ての項目に該当しても乳がんにならない方もたくさんいますし、その逆もありません。また因子には、自分で避けられるもの、避けられないものがありますので、気にしすぎも禁物です。乳がんに対して「これは食べちゃだめ」といったものは基本的にありません。でもなぜか、世の中には誤解されている方が多いです。特に乳製物、なぜかという話になったのか分かりませんが、いすれにしてもバランスの取れた健康的な食事を続けることが大切です。

「乳がん検診の受診率はどのくらいですか。これが日本の乳がんの大きな問題の一つです。気にはしていますが、気がつく「受けずじまいだった」という方が多いのが現状です。欧米諸国の受診率はだいたい80%前後ですが、日本では30%前後。受診率の高い都道府県でも40%に届かぬのが多いからなんです。栃木県は全国平均より若干高く、去年は40%近くだったと思います。それでもまだ半分以下です。



竹原先生は、これまで15年間で約25万の乳房を診断してきたというスペシャリスト。国立北海道がんセンターなどで、乳がん患者の診断から手術、治療、再発後の治療、緩和ケアまで、乳がんのあらゆるシーンに携わってきた。いま現在も、年間1万件近くの画像診断をしている。乳腺専門医として大切にしている。乳がん検診について大切にしてきたことは「検診を受ける人を増やすこと」と言う。早期の検査、早期の発見、早期の治療を、自ら「三大アタリ」と名付け、「いまだに乳がん検診に行かない6割の女性に、乳がん検診の啓発を促している。

女性専用棟に 最新の装置

「乳がん検診の受診率を促している。最新の装置がそろっており詳しい検査が可能です。マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)は通常、2D(2次元)と、2次元の乳房を1枚の写真に撮るだけですが、当院のマンモグラフィは「トモシンセシス機能」を搭載しています。3D(3次元)で複数枚に、ミリ単位の断面画像を撮影できます。2Dよりも乳房をつぶさず撮影できるの

で、痛みを軽減できるのもメリットです。超音波検査も精度の高い装置があります。さらに精密検査としては、乳房専用コイルを備えたMRI(磁気共鳴画像装置)があり、丁寧に乳房を撮影できます。また、乳がんを診断された場合、他に転移がないかをチェックするため全身をPET(陽電子放射断層撮影)で診断するわけですが、当院にはPET(乳房専用PET検査)もあるので、より精密な検査が可能です。これは全国でもほとんど導入されていない装置です。スタッフの体制はどのような状況ですか。

基本的には男性が立ち入れない「女性専用棟」があります。ご主人やパートナーにも診断結果をお伝えする場合などは別室の待合室を備えていますので、説明に男性が同席する事は可能です。ただ外来の待合室などには男性はいません。私も女性なので、婦人科検診や、乳房の検査を受ける際、やはり女性の医師、医師がいる施設でお願いしたいと思っています。その目標で、検診・検査のスタッフ、医師も、看護師も女性をそろえ、気軽に来院しやすい病院を目指しています。10年以上前はマンモグラフィの技術も男性が多かったのですが、そのイメージは根強くあると思いますが、今では、ほとんどの技術が女性になっていきました。実際、マンモグラフィは、おっぱいを「思いっきり触って、伸ばして、つぶして」撮影します。それを男性にされるのは「ちよっ」といふところはあると思います。当院にも「技術は女性ですか、女性の先生はいらっしゃいますか」という問い合わせが多くなります。私も当院で常勤医になって1年半。そういった点でも、女性専用棟がある事自体安心して受診するためにとても良い事だと思っています。

「乳がんは、11人に1人がかかるとされており、身近な家族、知り合いなどに患者さんがいてもおかしくないほどになって、決してひとりではいられません。しっかり検診を受け、見つかったら適切に治療すれば治癒する可能性も高いがんです。恐れず嫌がらずに、まずは検診を受けることが大切です。」

「乳がんで死ぬ人を10分の1に」

竹原先生は、これまで15年間で約25万の乳房を診断してきたというスペシャリスト。国立北海道がんセンターなどで、乳がん患者の診断から手術、治療、再発後の治療、緩和ケアまで、乳がんのあらゆるシーンに携わってきた。いま現在も、年間1万件近くの画像診断をしている。乳腺専門医として大切にしている。乳がん検診について大切にしてきたことは「検診を受ける人を増やすこと」と言う。早期の検査、早期の発見、早期の治療を、自ら「三大アタリ」と名付け、「いまだに乳がん検診に行かない6割の女性に、乳がん検診の啓発を促している。

「乳がん専門医」の教え
6割(3000万人)の女性に
「乳がん常識」のフソ・ホント

いま知ってほしい乳がんのこと

200万人の伝言板
くらしファイト
広告をだそう!
今くらしファイトでは、栃木県内に発行中の下野新聞紙面に毎週木曜日・日曜日の2回掲載しています。多くの人たちに利用してもらい毎回、様々な広告が紙面を飾っています。リピーターの方々も新しく広告を出した人達にも好評です。不動産物件(日曜日のみ)・求人から迷子のペット探しまでおまかせください。
くらしファイト
いろいろなニーズに応じて、より伝わるスタイルに。
毎週 木曜日・日曜日 掲載
みんなでつくる みんなのための 広告広場です。
●写真掲載がフルカラーで掲載出来ます。(商品や物件の写真、ペットの写真、売りたいもの紹介写真 etc)
●下野新聞ホームページへも掲載されます。
http://www.shimotsuke.co.jp
〔多くの媒体へのアクセスでより多くの人に役立つ情報が発信できます。〕

お申し込み・お問合せは
下野新聞社「くらしファイト室」 〒320-8686宇都宮市昭和1-8-11
TEL.028(625)1007 FAX.028(625)1897
E-mailでも受付中! kurashi@shimotsuke.co.jp
※一部携帯電話からのメール送信ができません。その際は電話でお問い合わせください。
ホームページでも! http://www.shimotsuke.co.jp/kurashifight

●氏名または会社・団体名
フリガナ (係(担当者))
●申込日
平成 年 月 日

●住所・電話番号等
〒 市・郡 町・村
TEL. () 携帯電話 ()
FAX. () 連絡可能な時間 時 ~ 時

●原稿記入欄 (1行目の文字数は求人・不動産は18文字、営業・個人・メッセージは16文字、メッセージIIは8文字となります)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

掲載申込用紙
●原稿掲載希望日
日曜掲載 月 日
木曜掲載 月 日
●写真掲載
あり 日
●写真送付方法
Eメール(jpegデータ・1MB以下) 郵送 持参
●支払方法
クレジットカード
銀行振込 郵便振替
現金書留 現金(持参)
●クレジットカード
JCB VISA
マスター あしぎんDC
会員番号
有効期限(フリガナ) 年 月 日
会員氏名